



**Institución Formadora N° 29:**

**SURGIR "Educar para la No Violencia**

Res. N° 003/21- MGJDH de la Provincia de Santa fe

**Curso de Capacitación Continua**

**COMUNICACIÓN EFECTIVA**

**Entrenamiento en prácticas de Comunicación No Violenta (CNV)**

**Nivel introductorio-3° cohorte 2023**

En esta sesión asincrónica de aprendizaje nos invitamos a:

- Introducirnos en el tercer paso de la CNV: identificación de las necesidades.
- Comprender las diferencias entre nuestras necesidades y las estrategias que utilizamos para satisfacerlas.
- Reflexionar acerca de las dificultades para expresar nuestras necesidades y para escuchar las de los demás.

Lo haremos a través de la lectura de Marshall Rosenberg:

**Rosenberg, Marshall B.** Comunicación no violenta un lenguaje de vida, Gran Aldea Editores, 8 va edición, Buenos Aires (capítulo 5 páginas 62 a 75).

**Rosenberg, Marshall B.** Vivir la comunicación No Violenta. Herramientas prácticas para desarrollar tu habilidad de comunicarte y conectar en cualquier situación. Editorial Sirio, Edición original 2012 Marshall Rosenberg, Málaga - España. (Capítulo I páginas 17 a 44).

Y de la visualización de los siguientes videos de Marshall Rosenberg:

<https://www.youtube.com/watch?v=ju9471rzOIM>

<https://www.youtube.com/watch?v=3ok64slhauk>

Luego de la **lectura y escucha consciente y reflexiva**, nos tomaremos un momento para integrar lo aprehendido, para lo cual les proponemos la realización de un **ejercicio de aplicación** mediante el **formulario de autoevaluación**

<https://forms.gle/GbAqzWXgvyc1xFxw7> que encontrarán aquí subido y les pedimos respondan y presenten hasta el **28 de agosto a las 23 hs**

Por último, les dejamos un **Desafío semanal**, pensado para que nos invitemos a ejercitar lo compartido antes del siguiente encuentro sincrónico

Les deseamos disfruten las lecturas y videos y puedan reflexionar acerca de los interesantes aportes que trae la CNV a nuestras vidas.

*Equipo Docente-CNV2023*